

- 4 dec. Sinterklaasfeest
- 8 dec. kinderen 12.00 uur vrij (teamscholing: Geef me de vijf)
- 18 dec. kinderen 12.00 Start kerstvakantie



## Ynformaasje 6.

30-11-2020

### Bericht van Sinterklaas:

De Sint bezoekt de Ark op 4 december.. MAAR, niemand weet hoe laat. Ouders hoeven dus niet bij het hek te wachten. Buiten is er namelijk NIETS te zien... Sinterklaas is al op leeftijd (risicogroep), hij houdt afstand naar alle volwassenen. **Maar voor alle kinderen is het in de school helemaal FEEST!** (met dank aan onze OR) Zie foto's op Klasbord, op die manier kunt u als ouder het feest meebeleven.



**Tip: Rust en regelmaat, op tijd naar bed, vooral in de spannende Sinterklaastijd.**

Het belang van goede slaap wordt door veel mensen onderschat. Genoeg goede slaap houdt de hersenen gezond en zorgt voor herstel van het lichaam. Op korte termijn zorgt goed slapen voor een beter geheugen en meer concentratie. Op lange termijn kan goed slapen het risico op hersenaandoeningen zoals depressie, beroerte en dementie verkleinen. Een goede nachtrust begint vaak al overdag. Zorg voor een rustige en donkere slaapkamer. Laat beeldschermen, zoals tablet, telefoon en televisie, weg uit de slaapkamer.

Doe ten minste een uur voor het slapen gaan alleen ontspannende activiteiten, zoals bijvoorbeeld (voor)lezen. Geef de kinderen geen zware maaltijden in de uren voor het slapen gaan. Sport en beweging is goed, maar niet later dan drie uur voor het slapen gaan.

### De Ark, een fijne school:

Waar we elkaar soms tips geven



(gemaakt door Sjef en Andrea)

Fijn te zien dat zoveel ouders zich hieraan houden...



Over het kerstfeest is ook al iets bekend: We vieren het feest van de geboorte van De Here Jezus op 17 december van 17.00-18.00 in de klas (dus zonder ouders). De klassen en de school zijn dan helemaal in kerst sfeer en natuurlijk ontbreekt het echte kerstverhaal niet. Wordt vervolgd...



Onze studiedag was on-line, wel apart, maar ook heel inspirerend!



*Gefeliciteerd*



Hoera! Juf Martine is geslaagd voor de Post-HBO-opleiding Specialist Jonge Kind met eindcijfer 8,5..., van Harte Gefeliciteerd Martine!



*Bedankt!*



"Onze" Pake Sjoerd is nog steeds behulpzaam op De Ark. Dankzij hem wappert er iedere dag een vlag op het schoolplein.



*Vriendelijke  
groet,  
Greet Stulp*

Samen voor een Veilige Omgeving voor onze kinderen:

Nogmaals: Een dringende oproep voor wat betreft het verkeer in de Petrus Groeniastraat:

U wordt nogmaals **aangeraden om met de auto vanaf het Estrikwerk, richting Cynthia Lenigestraat te rijden**. Als de iedereen dat doet, ontstaat er **eenrichtingsverkeer. Veiligheid voor onze kinderen, daar doen we toch alles voor?**

U wordt verzocht, wanneer u als ouder óók uit de auto stapt, te parkeren in een van de omliggende straten en dus NIET in de Petrus Groeniastraat. Ook om fietsen uit te laden/traktaties af te leveren is de Petrus Groeniastraat geen geschikte plek.

**Dus bij halen: niet op De Tút en derút plek met de auto wachten.** Daar staan dan fietsers, voetgangers enzovoort...

Met elkaar kunnen we het veilig maken/houden.



Tips van:



**'Hoe draag jij bij aan een verkeersveilige schoolomgeving? 5 Vergeet-me-nietjes:**

- Spreek af op welke dagen jullie samen naar school lopen of fietsen
- Met de auto naar school? Parkeer iets verderop (Je bent een held!)
- Parkeer waar het mag en waar je kind veilig kan uitstappen • Veel samen oefenen helpt je kind naar zelfstandige verkeersdeelname
- Bespreek de onderwerpen 'Smartphone & Verkeer' en 'Groepsdruk & Verkeer' (vanaf 11 jaar) Vormen de Vergeet-me-nietjes al een vast onderdeel van je dagelijkse leven, dan ben je goed bezig! Is dit niet het geval, bezoek dan eens onze site en ontdek hoe je ze in de praktijk kunt brengen.

- Als iemand in het huishouden **positief is getest** op COVID-19, blijft iedereen in het huishouden thuis.
- **Tien dagen nadat iedereen in het gezin klachtenvrij is, kan het kind weer naar school.** Krijg het kind klachten? Maak een afspraak voor een coronatest.
- **Hygiëne: Goede (hand)hygiëne helpt verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen. We wassen de handen met water en zeep, bijvoorbeeld bij aankomst op school, voor het eten en na het toiletbezoek.**
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten. Gooi deze zakdoek weg na gebruik en was daarna je handen.
- **Op het plein houden we onderling 1 ½ m afstand.**